

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
"ГЕРОНТОЛОГИЯ И ГЕРИАТРИЯ"

121059, г. Москва, Можайский вал, д. 11, к. 304, т. 243-41-09
ф. (095) 192-00-29

О Т Ч Е Т
о клинической апробации препарата "Авитон"
в гериатрической практике

В Межрегиональной общественной организации "Геронтология и гериатрия" проведена клиническая апробация новой отечественной биологически активной пищевой добавки "Авитон".

Пищевая добавка "Авитон" производства ЗАО "Бикант" (регистрационное удостоверение N001125 P.643.10.99), рекомендуемая НИЦ профилактической медицины Минздрава РФ и Проблемной комиссией медицинской экологии для приема при функциональных отклонениях со стороны Центральной нервной системы и для лечения хронических больных, а также в качестве профилактического средства, в экологически неблагоприятных условиях, представлено нам ООО "Аполлукс".

"Авитон" – высокоочищенный ферментный гидролизат пекарских дрожжей, обогащенный высокоочищенной аминокислотной смесью, являющейся продуктом кератина. Он содержит аминокислоты: аспарагиновую, глютаминовую, метионин, глицин, валин, лейцин и др.; витамины: пиридоксин, никотинамид, пантотенат кальция, аскорбиновую кислоту; микроэлементы: медь, марганец, железо, цинк и др. Такой состав пищевой добавки представляет большой интерес для изучения возможности применения ее в гериатрической практике у лиц пожилого и старческого возраста.

В гериатрическом кабинете поликлиники N1 ЛДО МЗ РФ под нашим наблюдением находились 48 пациентов среднего, пожилого и старческого возраста, которым был назначен "Авитон". Распределение пациентов по возрасту производилось в соответствии с классификацией возрастов (ВОЗ, 1962г. табл.1).

Распределение пациентов, принимавших "Авитон" по возрасту и полу

Таблица 1.

Возрастные группы	мужчины	женщины	всего
средний возраст - 44-59 лет	-	4	4
пожилой возраст - 60-74 года	5	23	28
старческий возраст - 75 лет и старше	4	12	16
И т о г о:	9	39	48

Пациентам, принимающим "Авитон", до и после наблюдения измерялось артериальное давление, исследовались электрокардиограммы, проводились клинические анализы крови и мочи, исследовались показатели крови на сахар, липидный, белковый, электролитный обмена, билирубин и фибриноген. Но четырем пациентам старческого возраста (86-90 лет) биохимические анализы крови не производились.

Первые 10 человек среднего и пожилого возраста с жалобами на астению и колебания артериального давления имели нормальные показатели обмена веществ. После двухмесячного приема "Авитона" по 1 капсуле два раза в день, они отмечали улучшение настроения и трудоспособности, улучшение состояния волос и ногтей. Клинические и биохимические показатели крови оставались в пределах нормы. Так же были нормальными показатели ЭКГ, артериального давления и анализов мочи.

Убедившись в хорошей переносимости "Авитона" и отсутствии побочных явлений и осложнений мы стали шире применять его. Под наблюдение взяты больные с гипертонической и ишемической болезнями сердца и мозга, с сопутствующими заболеваниями желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, язвенная болезнь 12 перстной кишки, хронический колит, желче-каменная болезнь, постхолецистэктомический синдром, с заболеваниями мочеполовой системы (хронический цистит и пиелит, мочекаменная болезнь, аденома предстательной железы).

"Авитон" был включен в комплекс лечебных препаратов, принимаемых нашими пациентами и назначался по 1 капсуле два раза в день в течение 2-3 месяцев.

В результате применения "Авитона" наши пациенты отмечали улучшение сна, возможность выполнения большего объема различных работ, реже возникали головокружения, головные боли и боли в сердце, а у некоторых пациентов они исчезли совсем, стабилизировалось артериальное давление. Гипертонических кризов, острых нарушений коронарного и церебрального кровообращения в период наблюдения у наших пациентов не было. Так же не выявлены несовместимость с принимаемыми лекарствами, побочные явления и осложнения. При анализе липидного обмена холестерин выше нормы - более 5,2 ммоль (был у 37 пациентов, табл. 2).

Содержание холестерина в крови пациентов
до и после приема "Авитона"

Таблица 2.

NN пп	Ф. И. О.	Холестерин в ммоль/л	
		До	После
1.	Королева Л. В.	6,9	6,3
2.	Фейерштейн Е. Н.	6,2	5,5

3.	Доронина М. Г.	6,1	5,9
4.	Иножарская Н. Г.	6,1	5,8
5.	Иткина Л. Д.	5,5	5,2
6.	Вуль Е. Ю.	5,6	5,1
7.	Панферова В. С.	5,8	5,3
8.	Быкова И. А.	6,0	5,2
9.	Дутиков В. А.	7,0	6,3
10.	Романченко С. М.	8,0	6,7
11.	Комиссарова В. И.	6,0	5,2
12.	Спирина С. Д.	6,3	5,2
13.	Русских Н. П.	5,6	5,4
14.	Белова И. С.	5,9	5,5
15.	Каулина И. Г.	6,7	6,2
16.	Васина Г. М.	6,7	5,9
17.	Филина Г. Т.	7,6	6,4
18.	Можаев Б. Н.	5,3	5,1
19.	Можаева В. Г.	6,9	5,0
20.	Никифоров С. В.	8,6	6,2
21.	Комаров Ю. К.	7,9	5,2
22.	Комарова Л. С.	8,1	6,0
23.	Шунейко М. Е.	6,0	5,8
24.	Ворошилов В. Я.	5,6	5,2
25.	Шмелева Н. М.	8,0	6,2
26.	Портная М. И.	6,0	5,2
27.	Соколова Т. В.	6,3	5,8
28.	Сидоренко В. Т.	8,9	7,3
29.	Степанова Н. И.	8,9	7,5
30.	Ломновский Б. Г.	5,7	5,1
31.	Ломновская Е. С.	6,4	6,0
32.	Никитина Л. Д.	8,1	6,6
33.	Бобылева В. А.	8,3	6,7
34.	Левчикова М. В.	7,5	6,4
35.	Нумерова Н. И.	8,0	5,2
36.	Щукин А. И.	5,6	5,1
37.	Щукина В. Н.	5,7	5,2
И т о г о:		249,8	212,6
В среднем по группе:		6,8	5,7
P=0,02 n=37			

При анализе таблицы №2 следует, что у всех 37 человек холестерин после приема "Авитона" достоверно снизился, а у 15 человек стал нор-

мальным: 5,2 ммоль/л и ниже.

В-липопротеиды были повышены у 28 человек и составили по группе в среднем 64,7 ед., но у двух человек показатель в-липопротеидов был выше нормы в два и более раз. Они в рассматриваемую группу не вошли и анализировались отдельно.

У 16 человек показатели в-липопротеидов были в пределах нормы и после приема "Авитона" не увеличились.

В таблице N3 указаны изменения в-липопротеидов после приема "Авитона" у пациентов, имевших исходно повышенный уровень их.

Динамика показателей в-липопротеидов у пациентов,
принимавших "Авитон"

Таблица 3.

N	до лечения	после лечения
26	64,7	58,1

При анализе показателей триглицеридов установлено, что у тех двух пациентов (Сидоренко и Степанова), имевших высокий уровень в-липопротеидов, триглицериды также были повышены более чем в два раза. После приема "Авитона" у них и в-липопротеиды и триглицериды значительно снизились и приблизились к норме.

У 18 человек триглицериды были исходно нормальными (0,4-1,82 ммоль/л), после приема "Авитона" уровень их не повысился.

У 16 человек, имевших повышенный уровень триглицеридов - 2,3 ммоль/л - в среднем по группе, он нормализовался - 1,81 ммоль/л.

При исследовании показателей билирубина, общего белка, креатинина, мочевой кислоты и др. установлено, что прием "Авитона" на них существенного влияния не оказывал. Так же не изменялись показатели общих анализов крови и мочи и электрокардиограмм. Показатели фибриногена, бывшие повышенными у 17 человек: 3,9 в среднем по группе, у всех пациентов нормализовались, а в среднем по группе стали 3,1.

Таким образом, при применении "Авитона" у 48 пациентов среднего, пожилого и старческого возраста мы не выявили ни одного случая отрицательного влияния его на наших пациентов. Не было обострений основных и сопутствующих заболеваний. Не выявлены также побочные явления и осложнения.

Субъективные ощущения пациентов и объективные данные исследований липидного обмена и свертывающей системы крови дают возможность положительно оценить биологически активную пищевую добавку "Авитон".

В Ы В О Д Ы:

1. Биологически активная пищевая добавка "Авитон", содержащая аминокислоты, микроэлементы и витамины, оказывает положительное влия-

ние на лиц среднего, пожилого и старческого возраста, так как по мере увеличения возраста и в экологически неблагоприятных условиях города в организме людей старших возрастных групп имеется дефицит этих веществ. "Авитон" восполняет их.

2. "Авитон":

1) Положительно влияет на нервную систему пожилых и старых людей. Он уменьшает интенсивность головных болей, урежает их возникновение, а в ряде случаев устраняет их. Уменьшает головокружения. Улучшает, настроение и работоспособность. Уменьшает депрессию.

2) Улучшает работу сердечно-сосудистой системы: устраняет боли в сердце и аритмию (экстрасистолию). Стабилизирует артериальное давление.

3) Уменьшает болевые ощущения в суставах.

4) Оказывает положительное влияние на липидный обмен и свертывающую систему крови: снижает уровень холестерина и фибриногена в крови.

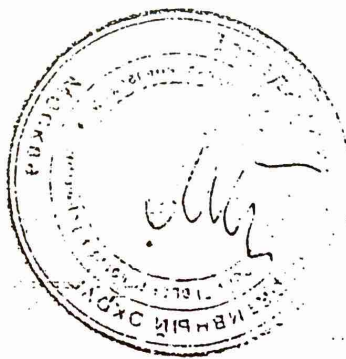
5) Улучшает состояние волос и ногтей.

6) Не вызывает побочных явлений и осложнений.

7) Совместим с гипотензивными и сердечно-сосудистыми препаратами, постоянно применяемыми пациентами старших возрастных групп.

Принимая во внимание все вышеизложенное, "Авитон" можно рекомендовать для широкого использования в гериатрической практике.

Председатель МОО
"Геронтология и гериатрия"
Заслуженный врач РФ
кандидат медицинских наук



14.11.2000